

FORMATION CERTIFIANTE MÉTHODE ALMA®

« LA VOIE SPIRITUELLE AKASHIQUE »



Stéphanie Dussaut

Chaque journée commence par une méditation guidée par Stéphanie Dussaut, suivie d'un tour de parole.

Chaque journée comprend :

- Des enseignements théoriques et des démonstrations par Stéphanie Dussaut.
- Des ateliers d'expérimentation et/ou de pratiques guidées par Stéphanie Dussaut.
- Des méditations et des voyages en état de conscience modifié, guidés par Stéphanie Dussaut. .

À partir du Module 2, chaque jour, les participants ouvrent leurs Archives Akashiques avec Stéphanie Dussaut, sous sa supervision.

Module 1

Initiation aux Archives Akashiques Niveau 1

Chapitres du livre de Stéphanie Dussaut à lire avant le Module 1 :

Les Origines de l'Humanité :

- Histoire de l'Humanité et Histoire des religions.
- Panorama des religions et spiritualités.
- Fondamentaux psychologiques dans une perspective spirituelle et quantique.
- Neurosciences et neuro-ergonomie.

Le concept de réincarnation et le karma :

- La position des religions.
- Le karma dans la conception akashique.

Conscience quantique et champ akashique :

- L'anatomie énergétique de l'homme.
- La structure énergétique de l'Univers.
- Le champ akashique.
- Les principes hermétiques.
- Une spiritualité laïque.
- La pratique spirituelle.

La voie de l'Amour :

- Le concept de Dieu – le Divin.
- La connexion au Divin.
- Une voie de transformation personnelle.

Jour 1

1. Les Archives Akashiques :

- Responsabilité et engagement personnel sur la voie spirituelle.
- Pourquoi consulter les Archives Akashiques ?
- Conseils de consultation.
- L'art du questionnement.
- Tenir un Journal.
- Les outils à utiliser dans les Archives Akashiques.

2. Ateliers pratiques :

Expérience guidée : « À la rencontre de l'Amour ».

Méditation guidée par Stéphanie Dussaut : « Ouvrir les portes de son cœur. »

Jour 2

3. Le protocole de reliance aux Archives Akashiques :

- La prière sacrée.
- Ouvrir ses Archives Akashiques.
- Refermer ses Archives Akashiques.

4. Rituel d'initiation par Stéphanie Dussaut :

- Méditation guidée : « À la rencontre de ses guides spirituels ».
- Chaque participant reçoit individuellement de Stéphanie Dussaut l'initiation akashique au cours d'une cérémonie à la fois individuelle et collective.
- Ouverture pour la première fois de ses Archives Akashiques.
- Questionnement dans les Archives Akashiques.
- Fermeture de ses Archives Akashiques.
- Tour de parole - temps de partage - questions-réponses.

Module 2

Initiation aux Archives Akashiques Niveau 2

Chapitres du livre de Stéphanie Dussaut à lire avant le Module 2 :

Suivre la guidance des Maîtres pour :

- Sa vie professionnelle
- Son bien-être et son équilibre dans le corps.

- Son chemin d'évolution personnelle.

Les enseignements des Maîtres sur la Voie de l'Amour :

- 13 leçons de vie à intégrer dans son quotidien.

Jours 1 & 2

5. La guidance des Maîtres :

- Recevoir les informations.
- Intégrer les informations.
- Passer à l'action.
- Réaliser des changements.
- Évoluer étape par étape.

6. Les enseignements des Maîtres sur la Voie de l'Amour :

- 13 leçons de vie à intégrer dans son quotidien.
- Amour de soi et estime de soi.
 - o Outils d'auto-évaluation.
 - o Questionnement dans les Archives Akashiques sur ses difficultés à s'aimer et s'estimer.

7. Ateliers de pratiques :

- Ouverture des Archives Akashiques et questionnement autour des thématiques en lien avec les enseignements des Maîtres sur la Voie de l'Amour.
- Méditation « Ressentir l'Amour qui nous fonde », guidée par Stéphanie Dussaut.
- Voyage en état de conscience modifié : « L'expérience de mon âme sur la Voie de l'Amour », guidé par Stéphanie Dussaut.

Module 3

***Pratique spirituelle et cheminement dans les Archives Akashiques :
Autonomie et Liberté***

Chapitres du livre de Stéphanie Dussaut à lire avant le Module 3 :

La voie numineuse :

- Le Numineux.
- L'Imaginal.
- L'Anthropos.

L'Amour :

- Les degrés de conscience dans l'Amour.
- Apprendre de nos relations :
 - o Les blessures d'Amour.
 - o Comprendre les relations karmiques et s'en libérer.

Jour 1

8. Outils et pratiques de libération dans les Archives Akashiques :

- Points de libération à utiliser en fonction des situations et des besoins.
- Évacuer ses blessures d'amour.
- Se libérer des relations karmiques nocives.

9. Ateliers de pratiques :

- Ouverture des Archives Akashiques et questionnement autour des blessures d'amour et des relations karmiques.
- Processus de libération d'une relation karmique, guidé par Stéphanie Dussaut.

Jour 2

10. Les démons intérieurs :

- Peurs, dépendances et addictions
- Schémas d'autosabotage.

11. La paix intérieure :

- Comment trouver la paix intérieure et la conserver.
- Voyage karmique pour retrouver des ressources de paix intérieure, guidé par Stéphanie Dussaut.

12. Ateliers de pratiques :

- Ouverture des Archives Akashiques et questionnement autour de ses démons intérieurs : peurs, dépendances, addictions, schémas d'autosabotage.
- Processus de libération de ses démons intérieurs, guidé par Stéphanie Dussaut.

Jour 3

13. Explorer son processus d'incarnation :

- Choix d'incarnation :
Découverte et compréhension de sa mission de vie et de la quête de son âme.
- Empreintes de la vie in-utero.
- Scénario de la naissance.
- L'après-naissance.
- Ouverture de ses Archives Akashiques et voyage guidé par Stéphanie Dussaut pour explorer son processus d'incarnation.

14. Comprendre sa blessure fondamentale pour s'en libérer :

- La relation aux parents
- Qui je suis ?
- Le Moi souffrant et les blessures de l'enfance.
- De la résilience à la guérison.

15. Ateliers de pratiques :

- Ouverture des Archives Akashiques et questionnement autour des blessures de l'enfance, de la relation aux parents et de son moi souffrant.
- Rituel de libération de son Moi souffrant dans ses Archives Akashiques, guidé par Stéphanie Dussaut.

Module 4

Vie spirituelle et transformation personnelle dans les Archives Akashiques : Maîtrise et Accomplissement

Chapitres du livre de Stéphanie Dussaut à lire avant le Module 4 :

Le changement :

- Les obstacles au changement.

Le processus du changement :

- Donner du sens à sa vie.
- Définir ses besoins
- Définir ses valeurs

La transformation :

- Les énergies de transformation.

Jour 1

16. Le changement :

- Les obstacles au changement.
- Donner du sens à sa vie.
- Définir ses besoins.
- Définir ses valeurs.
- La sérendipité : la voie « royale » vers le changement.

17. Ateliers pratiques :

- Questionnement dans les Archives Akashiques autour du processus de sérendipité.
- Voyage en état de conscience modifié guidé par Stéphanie Dussaut :
« Voyage à travers la joie ».

Jour 2

18. Le processus du changement

- Incarner le changement
- La Joie : l'énergie du changement
- L'Éthique : une ouverture à la joie.

Ateliers pratiques :

- Questionnement dans les Archives Akashiques autour du processus de sérendipité.
- Voyage en état de conscience modifié guidé par Stéphanie Dussaut :
« L'expérience de la joie dans mon âme ».

Jour 3

19. La transformation :

- La puissance créatrice de l'imagination et du rêve.
- Questionnement dans les Archives Akashiques :
 - o L'enfant libre et spontané en moi.
 - o Le potentiel illimité de mon âme.
- Atelier pratique de décodage de son processus interne de sérendipité :
 - o Débrief.
 - o Réactions et partages.
 - o Questions-réponses.
 - o « Rituel d'engagement » guidé par Stéphanie Dussaut.
- Expérience finale pour ancrer son processus de transformation :
 - o Méditation guidée par Stéphanie Dussaut : « Prendre son envol ».
 - o Voyage en état de conscience modifié, guidé par Stéphanie Dussaut : « À la rencontre de son pouvoir intérieur »
 - o Transe-Danse.
- Cérémonie de clôture.

Module 5

Perfectionnement de sa pratique spirituelle & Formation « Praticien en lecture des Archives Akashiques » avec la Méthode ALMA®

Chapitres du livre de Stéphanie Dussaut à lire avant le Module 5 :

Origines et Histoire de l'Humanité : nouvelles perspectives.

Anthropologie matérialiste et mémoire du champ akashique.

La Hiérarchie céleste :

- Qui sont les Maîtres ?
- La réincarnation des Maîtres :
 - o Leurs actions au sein de l'Humanité à travers l'Histoire.
 - o Les écoles des Maîtres.
- Les initiations :

- Le cheminement des Maîtres en 7 étapes.
- Les Maîtres et les sept rayons :
 - Transmission des Maîtres à l'Humanité.
 - Champ d'action des Maîtres sur Terre.

Le sentier du Disciple :

- La relation avec un Maître.
- Les étapes à suivre pour le disciple.

La réincarnation :

- Conscience internationale et planétaire.
- Réincarnation masculine et féminine.

Jour 1

Journée destinée entièrement à la pratique personnelle autour des thématiques abordées dans les chapitres du livre de Stéphanie Dussaut :

- Méditation guidée par Stéphanie Dussaut.
- Cercle de parole.
- Ouverture des Archives Akashiques.
- Questions-réponses avec Stéphanie Dussaut sur le contenu des chapitres.
- Voyage en état de conscience modifié guidés par Stéphanie Dussaut :
 - « À la rencontre des Maîtres de la Hiérarchie Céleste » :
 - Qui est mon Maître ?
 - Comment m'ouvrir à ses enseignements ?
 - Comment diffuser sa Lumière aux autres ?
 - Recevoir un éclairage nouveau sur ma mission de vie.
 - Comment accomplir ma mission de vie ?
 - Retour d'expérience : temps de partage et débrief.
- Questionnement dans les Archives Akashiques sur des questions autour de l'Humanité et de la Planète.
- Voyage en état de conscience modifié, guidé par Stéphanie Dussaut :
 - « À la recherche de ses ressources perdues : recouvrement d'âme ».
 - Comment utiliser ces ressources retrouvées pour son bien le plus élevé ?
 - Comment les mettre au service du bien le plus élevé de l'Humanité et de la Planète ?

Jour 2

Journée destinée entièrement à l'enseignement théorique et pratique pour devenir « Praticien en lecture des Archives Akashiques ».

20. Le praticien :

- Éthique et déontologie : charte professionnelle ALMA®
- Intention et motivation.
- Alignement.
- À qui peut s'adresser une consultation des Archives Akashiques ?
- Les contre-indications.
- La responsabilité du praticien.
- Les risques de transfert et contre-transfert.
Comment les gérer ?

21. Conseils de consultation :

- Consignes et recommandations à transmettre au client avant la séance.
- La responsabilité du client.
- Lecture en présentiel.
- Lecture à distance

22. La séance de consultation des Archives Akashiques pour un tiers :

- Protocole de préparation avant la lecture.
- Accueil du client et échange.
- Déroulement de la séance :
 - o Protocole d'ouverture des Archives Akashiques du client :
 - o Temps de lecture.
 - o Protocole de fermeture des Archives Akashiques du client :
 - o Retour et ancrage du client.
 - o Raccompagner le client.
- Protocole post-séance pour le praticien.

23. Les outils à utiliser pendant la séance sur le client :

- Points de libération.
- Prières.
- Protocole de libération d'une relation karmique.

24. Cas particuliers :

- Ouvrir les Archives Akashiques d'une tiers pour effectuer un soin :
 - o Soins bien-être.
 - o Soins énergétiques.

25. Soin collectif dans les Archives Akashiques par Stéphanie Dussaut.

Jour 3

Journée destinée entièrement à la pratique.

26. Lecture des Archives Akashiques d'un tiers sous la supervision de Stéphanie Dussaut:

- Ateliers en binôme.
- Retour d'expériences et débrief.
- Temps de questions-réponses.

- Méditations et voyage en état de conscience modifié guidés par Stéphanie Dussaut.

Jour 4

27. Lecture des Archives Akashiques d'un tiers sous la supervision de Stéphanie Dussaut :

- Ateliers en binôme.
- Retour d'expériences et débrief.
- Questions-réponses.

28. La charte professionnelle de la Méthode ALMA® :

Un engagement essentiel et obligatoire pour obtenir la certification.

29. Évaluation pour la certification :

- Questionnaire QCM.
- Évaluation de la pratique tout au long de ces deux journées.
- Remise d'un questionnaire de satisfaction.

30. Cérémonie d'institution :

Rituel guidé par Stéphanie Dussaut dans les Archives Akashiques pour instituer les participants en tant que « Praticien en lecture des Archives Akashiques » et ancrer leur engagement éthique et déontologique.

31. Clôture du séminaire et de la formation.